

Oplossingsgerichte Intervisie – Richtlijnen

Een succesvolle intervisiegroep

Een **groepsgrootte** van 5-7 intervisanten wordt als meest effectief gezien als het gaat om actieve participatie. Iedere intervisant heeft voldoende ruimte voor de inbreng van casuïstiek en voldoende invloed op het proces.

Een **vaste contactpersoon** als coördinator en aanspreekpunt voor de intervisiegroep werkt goed. Plan de data een half jaar vooruit in verband met ieders drukke agenda. Sommige intervisiegroepen vinden het prettig om op vaste dag en tijd af te spreken voor de intervisie-bijeenkomsten, bijvoorbeeld op iedere eerste maandagavond van de maand 19.30-22.00 uur. Sommige intervisiegroepen hebben een penningmeester die zorgt voor geld in kas (een klein bedrag per persoon bij elkaar te leggen) voor de aankoop van koffie, thee, etc.

Zorg voor een **goed werkklimaat**. Begin op tijd en eindig op tijd. Beperk informele gesprekken tijdens de intervisie, dat kan altijd na afloop. Kies bij toerbeurt een **gespreksleider** die ervoor zorgt dat iedereen in gelijke mate aan het woord kan komen en let op een waarderende houding naar elkaar (in plaats van kritisch of over-kritisch), consistent met het oplossingsgerichte model.

Het belangrijkste **doel van de intervisie** is het vergroten van je oplossingsgerichte vaardigheden door te oefenen, te reflecteren en van elkaar te leren. Het is onnodig om afwijzend te staan tegenover andere methodieken of scholen. Het is echter wel zo dat oplossingsgericht werken als methodiek centraal staat tijdens de intervisie en de gespreksleider bewaakt dit.

Waarborg de **privacy** van cliënten en van elkaar. Voorkom het noemen van namen, tenzij je op dezelfde afdeling werkt of als team een cliënt, cliëntensysteem of leerling behandelt. Als er stukken worden uitgedeeld dienen deze eerst geanonimiseerd te worden. Spreek met respect over cliënten of collega's, ook als er conflicten zijn. Als een cliënt die je persoonlijk kent wordt ingebracht, kun je het beste de intervisie verlaten gedurende het half uur dat deze cliënt wordt besproken.

Solutions Centre coördineert intervisiegroepen door het hele land. Voorwaarde tot deelname is dat je het oplossingsgerichte model in voldoende mate beheerst door training of opleiding. Als je belangstelling hebt voor een intervisiegroep, neem contact op met Solutions Centre, telefoon 085-877 1433, e-mail: info@solutions-centre.org.

Op de website van Solutions Centre zijn verschillende **intervisiemodellen** gratis te downloaden. www.solutions-centre.org Graag ontvangen wij van jullie verdere **tips** voor een succesvolle intervisie. Wij verzamelen deze tips en verspreiden deze onder de bestaande intervisiegroepen. Alvast dank!

Intervisie Oplossingsgerichte Gespreksvoering

© Arnoud Huibers

Gz-psycholoog-psychotherapeut-systeemtherapeut