

Oplossingsgerichte Intervisie - model 5:

“Vijf Energie-gevende Vragen”

De oplossingsgerichte intervisiegroep kiest een casusinbrenger en een gespreksleider.

De gespreksleider bewaakt de tijd, stimuleert ieder tot actieve deelname en ziet erop toe dat de intervisanten zich aan de regel van de betreffende fase houden.

- 1. Presentatie (10 min.)** De casusinbrenger geeft relevante informatie over de casus en geeft aan wat hij/zij graag wil bereiken met de intervisie. Relevante informatie betreft: leeftijd van de cliënt, gezinssamenstelling, studie of beroep, belangrijke personen in het leven van de cliënt, eerdere hulpverlening, hulpvraag, voor de cliënt belangrijke doelen, hoe de samenwerking met de cliënt op gang is gekomen, wat er tot nu toe bereikt is. De intervisanten stellen verhelderingsvragen.
- 2. Dynamiek (5 min.)** De intervisiegroep stelt vast van welke dynamiek er sprake is betreffende de samenwerkingsrelatie cliënt-hulpverlener: bezoeker typische, klaag typische of klant typische relatie.
- 3. Creatief proces (10 min.)** De intervisiegroep brengt een creatief proces op gang en brainstormt over mogelijke vragen die aan de cliënt gesteld kunnen worden tijdens de volgende sessie. Energie gevende vragen die de samenwerkingsrelatie versterken, doelen verhelderen de cliënt in zijn kracht zetten. Allerlei vragen zijn toegestaan: serieuze vragen, absurde vragen, humoristische vragen.
- 4. Top 5 (5 min.)** De casusinbrenger noemt zijn/haar top 5 van energie-gevende vragen, die hij/zij denkt te kunnen gebruiken tijdens de volgende sessie.

Intervisie Oplossingsgerichte Gespreksvoering

© Arnoud Huibers
Gz-psycholoog-psychotherapeut-systeemtherapeut