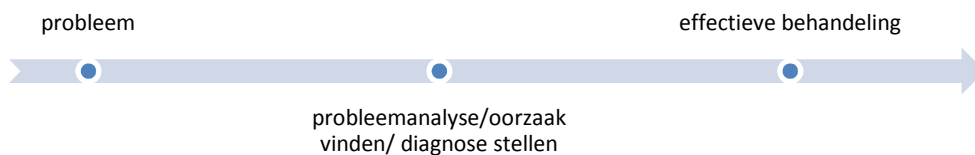


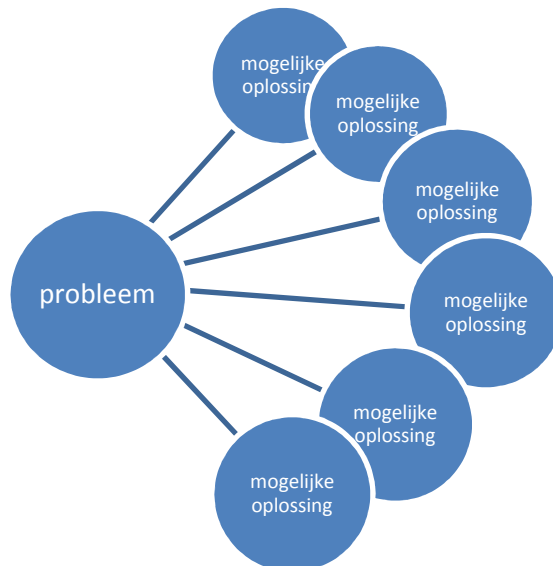
Het oplossingsgerichte paradigma (1)

Verschillen in denken met traditionele psychotherapie

Traditionele paradigma: Medisch model, lineair causaal (oorzaak-gevolg), convergerend denken, eenpuntige gerichtheid op oplossing, deficiëntieperspectief.



Oplossingsgerichte paradigma: Alternatief model, exploratief (gewenste situatie), divergerend denken, meervoudige gerichtheid op oplossing, sterkteperspectief.



Een **combinatie** van convergerend en divergerend denken: een medisch probleem in combinatie met een psycho-sociaal probleem.

Het oplossingsgerichte paradigma (2)

Verschillen in basale assumpties met traditionele psychotherapie.

Traditioneel paradigma	Oplossingsgericht paradigma
<ul style="list-style-type: none"> ■ Cliënten hebben pathologieën die moeten worden gediagnosticeerd en behandeld door de deskundige. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Cliënten beschikken over krachten en oplossingen die in het gesprek opgespoord kunnen worden en waar op voortgebouwd kan worden.
<ul style="list-style-type: none"> ■ De cliënt beschrijft de problemen, geschiedenis, gevoelens. De deskundige stelt een diagnose, geeft inzicht en instructies voor behandeling. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Ideeën over zowel problemen en oplossingen worden gezamenlijk geconstrueerd in het gesprek. Behulpzame ideeën zijn een resultante van samen zoeken.
<ul style="list-style-type: none"> ■ Communicatie is “informatie-transmissie”. Problemen zitten “in het hoofd van de cliënt”; oplossingen “in het hoofd van de deskundige”. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Cliënt en therapeut werken samen en beïnvloeden elkaar wederzijds. Oplossingen, nuttige ideeën worden gezamenlijk gecreëerd.
<ul style="list-style-type: none"> ■ Taal is puur representatief. Gedachten, gevoelens en waarheden bestaan onafhankelijk van taal. (Essentialisme) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ De conversatie vormt de informatie. Problemen en oplossingen zijn constructen, een co-creatie van cliënt en behandelaar. (Sociaal constructivisme)

Het oplossingsgerichte paradigma (3)

Verschillen in focus met traditionele psychotherapie.

Traditioneel paradigma	Oplossingsgericht paradigma
<ul style="list-style-type: none"> ■ Focus op deficiënties van cliënt 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Focus op bekwaamheden van cliënt
<ul style="list-style-type: none"> ■ Focus op doelen die belangrijk worden geacht door deskundige 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Focus op doelen die belangrijk zijn voor de cliënt
<ul style="list-style-type: none"> ■ Focus op analyseren van het problematische verleden 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Focus op exploreren van de gewenste toekomst
<ul style="list-style-type: none"> ■ Focus op belemmerende factoren 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Focus op wat cliënt al doet om deze gewenste toekomst mogelijk te maken
<ul style="list-style-type: none"> ■ Focus op globale beïnvloeding van cliënt door deskundige. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Focus op kleine, haalbare stappen

Paradigma: Een overkoepelend model dat in een bepaald werkveld richting geeft aan theorie, onderzoek en praktijk. (T.S. Kuhn, 1962).

Geraadpleegde literatuur: P. Cantwell & S. Holmes: Social Construction: A paradigm shift for systemic therapy and training (1996). J.B. Bavelas c.s. : Micro-analysis of communication in psychotherapy (2000). P. De Jong & I.K. Berg: Interviewing for Solutions (2001).